

WELLNESS WAVE FESTIVAL

21/24 Maggio 2026



Wellness Wave Festival



21-24 MAGGIO 2026

Un'onda di energia positiva che *unisce Persone, Territorio e Consapevolezza* in un dialogo esperienziale su stili di vita salutari, sostenibili e inclusivi. Creiamo insieme la rete tra *Benessere e Turismo Locale*.



Benessere

Yoga, meditazione, massaggi e gong therapy per rigenerazione ed equilibrio



Sostenibilità

Trekking, ciclismo e vela per connettersi con il territorio



Inclusività

Attività gratuite o ad offerta libera, accessibili a tutti

Programma del Festival

Giovedì 21 Maggio

Vietri sul Mare, Villa Comunale

16:00 - Saluti istituzionali

16:45 - Conferenza Yoga Therapy

19:30 - Yoga & Meditazione sulla Pace

21:00 - Evento musicale

Sabato 23 Maggio

Suryanamaskar, Yoga Class, Yoga Accessibile, Wellness On Board, Trekking e Vela, Trattamenti olistici, Laboratori creativi, Attività Bambini

Conferenza: Paesaggi dell'Anima - Strumenti per costruire il proprio paesaggio interiore

Concerto: Tartaglia Aneuro

1

2

3

4

Venerdì 22 Maggio

Suryanamaskar, Yoga Class, Yoga Accessibile, Trekking, Vela, Wellness on Board, Trattamenti Olistici, Laboratori Cucina, Scrittura e di Ceramica, Attività Bambini

Conferenza: NUTRIRE LA VITA – Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale

Teatro di figura: La Leggenda di Patanjali

Domenica 24 Maggio

Vietri sul Mare, Villa Comunale

9:00 - Surya Namaskar, Gong Therapy, Cerchio Magico



Wellness Wave Festival

Connettiti con esperti del settore e vivi questa
Esperienza tra **Mare, Arte e Cultura**



Yoga & Meditazione

Benessere corpo ,
emozioni e mente



Trekking & Ciclismo

Esplora natura e sentieri



Gong Therapy

Il Suono che cura



Laboratori Creativi

Arte e manualità locale



Massaggi & Equilibrio

Ritrovare l'armonia fisica



Connessione Culturale

Scopri le tradizioni locali

Un' **Onda di Energia Positiva** che unisce residenti e viaggiatori, associazioni, istituzioni, professionisti e aziende



Accesso Facile

- Attività gratuite o ad offerta libera
- Ticket solo per strutture private
- Card Festival con sconti dedicati

Dopo il Festival

Incontri mensili per mantenere vivo il dibattito e community digitali per rimanere connessi

Partecipa e Sostienici

Per Enti e Associazioni

Reti solidali e condivisione delle attività

Per Aziende e Professionisti

Fatti conoscere, crea rete e potenzia la tua pubblicità

Patrocini

- Comune di Vietri
- Comune di Salerno
- Provincia di Salerno

Partner

VIVERE VIETRI SUL MARE,
ESTREMA SRLS, LIMEN APS, SATI
YOGA MINDFULNESS, DONKEY
TRAVEL, PROLOCO VIETRI,
ASSOCIAZIONE RISTORATORI
CITTÀ DI VIETRI COSTA D'AMALFI

Sostienici

LILA MARGA A.S.D.P.S. E.T.S.

IBAN: IT81 Z 05034 15200
000000007546

Dona ora o sostienici con il 5x1000

Lila Marga

Wellness Wave Festival è un progetto di Lila Marga ASD PS ETS, **Associazione del Terzo Settore** che **promuove** il benessere come stile di vita e percorso di crescita personale e collettiva. Attraverso discipline olistiche, attività nella natura e progetti inclusivi, favorisce armonia, relazione, comunità e sostenibilità, rendendo il benessere accessibile a tutti.



WELLNESS WAVE FESTIVAL

Un Progetto Nuovo, una Visione Condivisa.
Scopri perché i Pionieri del settore si sono già uniti a Noi!

